

De fem største idrætsforeninger i Aarhus har forskellige udfordringer

Svømning er især populært i Aarhus Kommune, for hele tre af de fem største idrætsforeninger er svømmeklubber. Derudover er fodbold og gymnastik på listen. Læs her hvem de er, hvad de gør for at tiltrække medlemmer, og hvilke udfordringer, de oplever ved at være en stor forening i en kommune, hvor der i forvejen er begrænset med plads.

Alberte Kaltoft
alkal@stiften.dk

Laura Pretzmann
lapre@stiften.dk

FORENINGSLIV: Idrætshallerne, fodboldbanerne og svømmebassinerne er ved at være



- Lige nu ser vi, at det vælter ind med medlemmer til holdene for piger, fortæller formanden for IF Lyseng fodboldklub om en ny licens til piger, klubben har fået fra 1. juli. Foto: IF Lyseng Fodbold



Lyseng Svømmebad er igen ramt af problemer. Foto: Morten Ravn

fyldt op, og rigtig mange foreninger fortæller, at de mangler faciliteter for at kunne have plads til de

mange medlemmer, der gerne vil dyrke idræt i Aarhus Kommune.

Det viser den seneste medlemsundersøgelse, der i foråret blev lavet af interesseorganisationen Idrætssamvirket Aarhus. Her svarede knap 4000 århusianere, at de det seneste år har fået afslag på at blive medlem af en idrætsforening.

Frontfigurerne fra de fem største idrætsforeninger giver her en status på foreningslivet, der nogle steder trives og andre steder oplever udfordringer - især ved at være en stor forening i kommunen.

1 LYSTRUP SVØMNING VIL HELLERE SATSE PÅ MANGFOLDIGHED END AT VINDE KONKURRENCER

Lystrup Svømning er Aarhus Kommunes største idrætsforening. Med godt 5.700 medlemmer er de markant større end de andre klubber i Aarhus. Faktisk er det den anden største idrætsklub i Danmark i følge idrætssamvirket. Det har både sine fordele og ulemper.

Rasmus Archard Heide er daglig leder af foreningen, der i 2022 fik nye og større



Sikkerheden er ofte årsagen til, at mange forældre gerne vil have, at deres børn lærer at svømme, lyder det fra formanden ved AGF Svømmeklub Morten Høgh. Foto: AGF Svømning



- Vi er det, man kalder en bred forening, hvor vi har medlemmer fra et år og op til 90 år, fortæller Lisbeth Spanggaard om Højbjerg Gymnastikforening. Foto: Vibeke Green

svømmefaciliteter.

Hvorfor foreningen netop er blevet så stor, har han et bud på.

- Vi har bevidst valgt at satse på bredden, frem for i højden. Det vil sige, at vi ikke har nogle elite- eller konkurrencehold. Rigtig mange klubber har et stort fokus på konkurrence - og det er også rigtig fint. Men vores fokus har været at gøre svømning så tilgængeligt som muligt, fortæller Rasmus Archard Heide.

I Lystrup betyder det, at man har hold i alle aldre men også de lidt mere traditionelle svømmehold.

- Et af vores mest populære tilbud er vandskræks-holdene. De bliver ofte hurtigt fyldt op.

- Det er egentlig to hold. Det første hold, der hjælper folk nærmest fra omklædningsrummet til bassinkan-ten. Når man så er blevet tryk ved vandet, så kan man gå på et hold, hvor vi øver svømmeteknik.

Lystrup Svømmeklub har også eksperimenteret med svømmedisko for børn om fredagen - hvor svømmetræ-

ningen bliver erstattet med musik og diskolys. Et initiativ som mange af de lokale børn benytter sig af.

Men det er ikke altid fest og farver at drive idrætsforening, fortæller Rasmus Archard Heide, som peger på en særlig udfordring, der opstår, når man er en stor klub.

- Vi bruger utrolig mange kræfter på bogføring og dokumentering. Vi skal kunne dokumentere til Aarhus Kommune, hvor meget vores medlemmer bruger vores tilbud - det kræver utrolig mange kræfter, når man har så mange medlemmer.

2 FLERE PIGER STARTER I POPULÆR FODBOLDKLUB EFTER NY LICENS

Med 2.008 medlemmer er IF Lyseng fodboldklub ifølge Idrætssamvirket Aarhus den med flest medlemmer i Aarhus Kommune. Og det gør også foreningen til den anden største idrætsforening i kommunen.

Fra 1. juli har klubben fået en ny DBU licens, så piger og unge kvinder kan kvalificere sig til et højere niveau i i

fodbold. Og det får ifølge formanden i klubben, Gitte Vase, medlemstallet til at stige yderligere.

- Lige nu ser vi, at det vælter ind med medlemmer til holdene for piger, fortæller hun om den nye licens.

Licensen bliver givet af Dansk Boldspil-Union (DBU) med formålet om at fremme talentudvikling.

Ifølge Gitte Vase er 70 procent af alle medlemmer i klubben under 18 år, og klubbens mission er generelt at tilbyde det bedste fodboldmiljø for både piger og drenge.

- En af vores grundlæggende værdier er ligeværdighed uanset niveau og baggrund, fortæller Gitte Vase og tilføjer, at der både kommer motionsspillere og konkurrencespillere i klubben.

- Vi lykkes rigtig meget med at gøre det til et fællesskab - også at være træner i klubben. Derfor finder mange af medlemmerne gode venner, fortæller hun videre om årsagerne til det høje medlemstal.

Men ifølge hende kan det også være svært at skabe den kultur i en forening, der ligger inde i midtbyen.

- Vi er jo ikke en mindre klub udenfor Aarhus, hvor det er lokalsamfundet, der bygger klubben op. Det har



Arkitektfirmaet Give Huset
SELVBYG | MEDBYG | FÆRDIGBYG

HJORTSVANGEN 1B | 7323 GIVE | TLF 75 73 13 77
INFO@GIVEHUSET.DK | WWW.GIVEHUSET.DK



Lystrup Svømning fik i 2022 nye faciliteter. Foto: Flemming Krogh

FAKTA

FORENINGSIDRÆTTEN UNDER LUP

Stiften går tæt på foreningsidrætten i Aarhus.

Det sker i en serie af artikler, der blandt andet handler om den store facilitetsmangel og fortællinger om foreninger, der gør sig særligt bemærket. Derudover stikker vi fingeren i jorden og finder ud af, hvem der er de største idrætsforeninger og hvorfor.

Du kan blandt andet læse om:

- Hvem der er de største idrætsforeninger i Aarhus Kommune, hvad der fylder på programmet og deres oplevelser af at drive en stor forening.

- En beboer på Aarhus Ø, der savner plads til foreningsidræt og må køre langt for at få det.

- Hvordan idrætsforeningernes sammenhængskraft er truet af facilitetsmangel.

- Bordtennisklubben, der er nødsaget til at afvise nye medlemmer.

- Hvordan parkinsonpatienter forsøger at holde sygdommen i strakt arm, når de mødes i bokseklubben.

- Idrætsklubben, der gik fra næsten ingen medlemmer til over 100 og til at arrangere næste europamesterskab.

man ikke inde i byen på samme måde. Så vi skal forsøge at få skabt den kultur blandt mange af de nye, der kommer til, fortæller Gitte Vase.

Udover de yngre spillere vil klubben ifølge formanden også gerne tiltrække andre målgrupper.

- Vi har for nyligt for etableret et gå-fodboldhold, som er en langsommere version af det traditionelle fodboldspil. Det anbefales til personer, der ikke kan løbe, fortæller Gitte Vase.

Derudover har klubben hold fra de helt mindste til seniorhold.

3 BØRNEFAMILIER STRØMMER TIL AARHUSIANSK SVØMMEKLUB: - BØRNE NE SKAL LÆRE AT BLIVE TRYGGE I VAND

AGF Svømning er den anden største svømmeklub og den tredje største idrætsforening i Aarhus Kommune, når man måler på medlemstallet. For den aarhusianske klub har ifølge Idræts-samvirket Aarhus hele 1.922 medlemmer.

Og det er især børnefamilier, der får medlemstallet til at stige, fortæller Morten Høgh, der er formand i svømmeklubben.

- En lille del af klubben er konkurrencesvømning, mens resten af vores hold

handler om at blive trygge i vandet og lære at svømme. Derfor er der absolut flest børn i klubben, siger han.

Ifølge ham handler det ofte om, at forældre gerne vil have, at deres børn lærer at svømme på grund af sikkerheden - eksempelvis når man er på ferie.

- De fleste forældre melder deres børn ind i klubben, så man ikke skal være bange for at tage dem med ned til poolen eller til stranden på en charterferie, fortæller Morten Høgh.

Men ifølge ham har klubbens beliggenhed også noget at sige i forhold til det høje medlemstal.

- Vi holder til på et svømmestadion i Aarhus Centrum, og så er vi også ude i Gellerup, så det er nemt at komme herhen, fortæller han. I foreningen er der også konkurrencesvømmere, men ifølge formanden er det ikke dem, der giver det høje medlemstal.

Derfor vil det i ifølge ham gavne klubben, hvis der blev bygget et ekstra bassin, så der ikke kun er et bassin på to meters dybde.

- Det er lidt ærgerligt, at vi ikke har et svømmebassin inde i Aarhus, som er under to meter dybt. Det kunne være fedt, hvis man også havde et lavt bassin. Men

børnene har stadig gode oplevelser med at lære at svømme, selv om det er på dybt vand, fortæller Morten Høgh.

Et nyt svømmebassin vil dog kræve, at tiltaget bliver vedtaget i Aarhus Kommune, siger han.

4 LYSENG SVØMNING OPLEVER ET GENERATIONSSKIFTE

Den fjerde største idrætsforening målt på medlemmer, er Lyseng Svømning med omkring 1.700 medlemmer. Men netop medlemstallene frygter bestyrelsesmedlem og kasserer, Helle Hansen, for.

- I år har vi desværre haft flere lukkedage, end vi har ønsket. Der har været skader på vandværk, og den har været gal med ventilationen. Og så bliver selvfølgelig også nødt til at lukke hallen, når der sker uheld og kommer afføring i vandet.

Derfor har 2025 ikke været det bedste år for Lyseng Svømning.

Helle Hansen har været en engageret del af svømmeklubben de seneste 15 år. I alt den tid ser hun, at forældrenes behov er blevet anderledes.

- Der er sket meget, siden jeg startede. Og en af de udfordringer, vi står i i de her år, er noget så simpelt, at

børn bliver lagt i seng tidligere. Forældre vil hellere tage tidligere fri for arbejde og måske arbejde om aftenen, for at få deres børn tidligt til sport. Det udfordrer særligt os, fordi mange af vores trænere enten går på arbejde eller læser i løbet af dagen. Det kan være svært at få børn på aftenholdene, fortæller Helle Hansen.

At have en svømmeklub vil altid være en fordel, fordi rigtig mange forældre gerne vil have, at deres børn lærer at svømme. Men svømning er også udfordret på et andet parameter, mener Helle Hansen.

- Der mindre socialt samvær i at svømme. Man sætter sig ikke lige op og får en juice i kantine på samme måde, som man måske vil gøre i en håndboldhal. Det mest sociale er i omklædningsrummet. Derfor er vi meget ærgerlige over, når man i sommerperioden lukker saunaen, fordi det ofte er der, at både børn og de voksne motionister får noget mere socialt sammen, fortæller Helle Hansen.

5 STEMNING OG NYE LOKALER FIK HØJBJERG GYMNASTIKFORENING TIL AT VOKSE

Nye lokaler og stemningen i Højbjerg Gymnastikforening har fået klubben til at

vokse markant siden 1990, hvor den blev grundlagt. Og i dag lyder medlemstallet for gymnastikhold derfor på 1.589 medlemmer i alle aldre. Derudover er der plads til udvikling, lyder det fra formanden Lisbeth Spanggaard.

- Da vi flyttede hertil, var der ikke noget andet gymnastik i Højbjerg, i 2010 fik vi nye lokaler med gode faciliteter, og så er stemningen med til både at tiltrække nye medlemmer og instruktører, fortæller hun.

Den næste prioritering i klubben bliver ifølge hende at få flere drenge ind i foreningen, som hovedsageligt består af piger og kvinder - udover når børnene er helt små og kommer med deres forældre.

- Vi skal have noget nyt på programmet for at sikre, at vi holder tingene i gang og udvikler os. Derfor fokuserer vi nu på at få flere drengehold i foreningen, fortæller Lisbeth Spanggaard.

Og her er det nogle lidt andre hold, der er på programmet, for ifølge formanden skal drengene have mulighed for at brænde noget krudt af, når de er til træning i klubben.

- Fra næste sæson har vi et hold med springgymnastik og parkourtræning for dren-

ge fra første til fjerde klasse, fortæller hun. Generelt er det børnene der fylder mest i gymnastikforeningen. Men alle aldersgrupper op til og med seniorhold er også en del af i klubben.

- Vi er det, man kalder en bred forening, hvor vi har medlemmer fra et år og op til 90 år, fortæller Lisbeth Spanggaard. Foreningen er desuden med i et projekt med flere andre foreninger, der i fremtiden skal udvide idrætscenteret i Højbjerg til et fælles kultur- og idrætscenter med blandt andet et bibliotek, borgerservice og nye idrætsfaciliteter.

- Forhåbentlig er det klar i slutningen af 2028, fortæller Lisbeth Spanggaard om udviklingen. Her skal Højbjerg Gymnastikforening blandt andet have en ny rytmesal.

Udover gymnastikhold har foreningen desuden knap 450 medlemmer på deres fitness- og floorballhold.