



Velkommen til Lyseng Idrætscenter

Drømmen blev til virkelighed

Det er ganske vist - den 18. september åbner Lyseng Idrætscenter med Idrætshal, Gymnastik- og springsal, Multisal, sal til Foreningsfitness, omklædnings-faciliteter og Cafe Lyseng med sin grønne profil.

Lyseng Idrætscenter bliver samlingsstedet for alle, der bor i 8270 området. Der vil være aktiviteter fra tidlig morgen til sen aften, der vil være aktiviteter alle ugens dage i en stor del af året. Foreningerne, skoler og institutioner har lagt et flot program for den kommende sæson. Når fritidsaktiviteterne dyrkes vil der være mulighed for, at flere i en familie kan gå til aktiviteter på samme tid og efterfølgende mødes i Cafe Lyseng til en sund forfriskning eller aftensmad.

Visionen har været at etablere et center, hvor:

- hele familien har mulighed for at gå til træning,
- der er en café med en sund profil,
- skoler og institutioner kan have hele årgange til idræt
- enkeltpersoner kan booke ledige haltider
- der kan afholdes familiefester i samarbejde med Café Lyseng
- der kan holdes kulturelle arrangementer
- firmaer kan afholde møder og konferencer

Visionen er nået hvad angår de fysiske rammer. Nu skal hele 8270 området - foreninger, borgere, skoler, institutioner og firmaer være med til at lægge indhold i centret og gøre det til et fedt sted at komme og være.

Så er vi ved at være klar - "Lyseng Idrætscenter" indvies den 18. september 2010

Den 18. september 2010 kan "Lyseng Idrætscenter" tages i brug. Mange års indsats fra mange borgere i Holme-Højbjerg-Skåde-området bliver nu kronet med et færdigt idrætscenter i Lyseng området.

Tillykke til os alle og en stor tak til alle der har bidraget til projektet.

Med omdelingen af denne folder vil vi gerne præsentere mulighederne i det nye idrætscenter, og som det forhåbentlig fremgår; så er der tale om et "åbent og fleksibelt idrætscenter". Mange aktiviteter er allerede fastlagt. Men går du/I med tanker om at starte noget andet op, så er du/I velkomne til at kontakte os, for at se om aktiviteten/festen/mødet kan afholdes i centerets nye faciliteter.

Både i centeret og i vores nye café arbejder dygtige folk, der vil være parate til at tage imod jer.

Sååå..... et af formålene med denne folder er også at gøre opmærksom på, at der stadig er mulighed for at give penge til centeret. Enhver krone

der kommer ind, vil være med til at optimere centerets økonomiske muligheder fremadrettet. Endvidere er det således, at hvis vi frem til den 1. december 2010 indsamler yderligere 1 mio. kr., så har vi et tilsagn fra Århus Kommune om at de doubler beløbet op. Derfor går vi efter at indsamle 1 mio. kr. inden 1. december 2010.

Den store opbakning der har været indtil nu, er hele fundamentet for det nye idrætscenter. **Takken for denne opbakning kan ikke være stor nok** - og støtten har været fra rigtig mange forskellige fronter. Der vil - på sigt - i det nye center blive opsat "mursten" med navne på alle, der har støttet projektet.

Nu ved færdiggørelsen og indvielsen, vil jeg gerne rette en stor tak til alle, der har arbejdet med projektet og med stor fare for at glemme nogen, drejer det sig om om donatorer, rådgivere, politikere, embedsmænd, organisationer/organisationsfolk, naboer, leverandører og sidst men absolut ikke mindst; Fondsbestyrelse og håndværkerne.

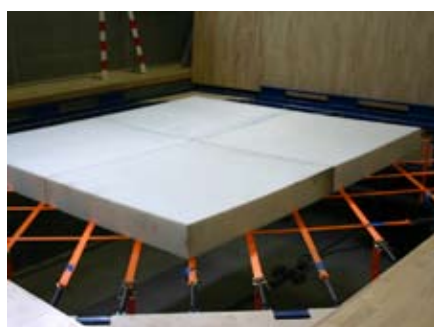


*Hans Skou, formand for
Fonden Lyseng Idrætscenter*

Nu er det blot med at komme igang - "Lyseng Idrætscenter" er parat til at tage imod. Børn, unge, ældre - JA os alle har muligheden for at komme og være med til at udfylde de nye rammer.

Tillykke og på gensyn i vores nye "Lyseng Idrætscenter".

*Med venlig hilsen
Hans Skou
Formand for Fonden Lyseng Idrætscenter
E-mail: hansskou@mail.dk,
Mobilnr.: 4011 1533*



Åbent hus i Lyseng Idrætscenter lørdag den 18. september 2010

Åbent hus for alle interesserede fra kl. 14.00-16.30

Lyseng Idrætscenter er åbent for alle, der har lyst til at se centret - for dig der bor i 8270 området, for dig der har købt mursten, for foreningernes medlemmer og for alle andre.

Der vil være aktiviteter i de 4 idrætslokaler – instruktører fra foreningerne står klar til at undervise og sætte aktiviteter i gang, så børn og voksne har mulighed for at være aktive. Information om aktiviteter og tider kan downloades fra foreningernes og centrets hjemmesider, fra den 10. september.

Det vil være muligt at købe forfriskninger som fadøl, kaffe, muffins mv. i forbindelse med arrangementet.

Vi håber at se rigtig mange og glæder os til at byde jer alle velkommen i de nye fantastiske rammer.

Vi gør opmærksom på, at der er begrænsede parkeringsmuligheder.



8270 Højbjerg-området kan være stolte!

Mulighederne for sportslige aktiviteter er nu blevet endnu større for området.

Opbakningen og støtten fra os lokale har været en succes,
og har gjort at dette har kunnet lade sig gøre.

Denne opbakning og støtte håber vi, vil vare ved langt ud i fremtiden.

Vi ønsker hermed 8270 Højbjerg hjertelig tillykke med den nye idrætshal.

Sådan udtaler:

Lars Peter Fangel
Indehaver af LAPEFA Ejendomsservice

Kom med til

Forenings**Fitness!**

Foreningsfitness er en ny type idrætsforening baseret på et DGI/DIF initiativ. En idrætsforening med 100% fokus på fitness aktiviteter.

Højbjerg-Lyseng Foreningsfitness er udsprunget af Lyseng foreningssamarbejdet omkring det nye center. Vi åbner i et lyst 180 m² lokale på 1. sal. Vi har anskaffet et komplet sæt af nye fitness maskiner. Vi har sendt 20 frivillige instruktører på DGI kursus, så de er klar til at udarbejde et personligt fitness-program efter dine ønsker og behov.



For hvem?

Vi har plads til alle - fra unge sportsfolk til friske pensionister. Vore instruktører er udvalgt fra begge køn og i alderen 17 - 65 år.

Hvordan?

Du kan allerede nu indmelde dig. Læs mere på hjemmesiden eller skriv til os på adressen Jelshøjvej 32, 8270 Højbjerg for mere information.

Fri fitness: 125 kr/md
(ved 12 måneder)

Kontingent: 150 kr/år

Du får:

- Super maskinpark
- Certificerede instruktører
- Åbningstid: 05 - 23
- 7 dage om ugen
- Samvær i foreningen
- Personligt nøglekort
- Ikke-kommercielt center

*Samvær og styrke,
det kan du dyrke*



Højbjerg-Lyseng Foreningsfitness

www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk



IF LYSENG HÅNDBOLD



- Nu starter håndboldsæsonen
- Ny hal fra den 19. september 2010
- Vi kan også bruge trænerhjælp
- Få din egen håndbold
- 50% søskenderabat



Tjek vores hjemmeside

WWW.LYSENGHAANDBOLD.DK

Højbjerg Gymnastikforening & Højbjerg Træning



Træning og gymnastik i SÆSON 2010 – 2011

Højbjerg Gymnastikforening og Højbjerg Træning glæder sig til at byde velkommen til træning i det nye Lyseng Idrætscenter og vi glæder os til at byde velkommen til den nye sæson med ca. 60 forskellige hold.

Der er tilbud til alle i alderen 2 til 90 år og træningen foregår enten formiddag, eftermiddag eller aften og der er træningstilbud alle ugens dage.

Børn og unge: Familiehold, puslingehold, spring-leg piger og drenge, rytme pigehold, MGP, Hip hop og break for drenge, showdance, house og funk, springpiger, springdrenge, Wii Jump, Juniorholdet, Højbjerg ynglinge piger.

Voksne: Aerobic, step, Zumba, Pilates, Pilates Reformer, yoga, EFFEKT, Den store træningsbold, Rygtræning, Fit your body, puls og power, Gymstick, Ball stick, voksen motion, gymnastik for mænd, Bootcamp, motionsdamer, kropskontrol, sved og afspænding, efterfødsel, Højbjerg voksen opvisning, Højbjerg rep piger, Latin og Standard, Hopla, de friske 60+, senior 63+.

Vi har bestræbt os på at fordele holdene på en måde, så alle kan træne min. 2 gange om ugen for at få så optimalt et tilbud som muligt, og for at foreningerne kan være medvirkende til, at specielt børn får mulighed for 1 times aktivitet daglig - eller 7 timer om ugen.

Højbjerg Gymnastikforening træner både i gymnastiksalene på Kragelund-skolen og i Lyseng Idrætscenter.

I Højbjerg Træning tilbydes primært hold for voksne og foreningen introducerer kropsholdningsanalyse og fysiologisk massage, så du bl.a. får mulighed for at optimere din træning.

Vores hjemmesiderne åbnes for tilmelding og online betaling for nye medlemmer søndag den 29. august kl. 12.00.

For yderligere information om holdene, priser og rabatter - se hjemmesiderne

**www.hoejbjerg.gymnastikforening.dk
& www.hoejbjerg-traening.dk**



Du vil i det daglige kunne møde og hente hjælp hos:



Mogens Larsen
Ledende
ejendomsfunktionær



Heine Olsen
Ejendomsfunktionær



Majse
May-Lis Korter
Forpagter af Cafe Lyseng

Trygge rammer

I Lyseng Idrætscenter dyrkes idræt i trygge og sikre værdibaserede rammer, som styrker den enkeltes muligheder i fællesskab med andre. Dette kommer bl.a. til udtryk ved et sundt, grønt miljø og indeklima, et dopingfrit træningsmiljø og veluddannede og pædagogisk kompetente instruktører.

Fonden og foreningerne bag Lyseng Idrætscenter er demokratisk opbygget og hviler på frivillighedsprincippet.

IF Lyseng Volleyball

Alt i volley
- fra kids til division

For yderligere information:
www.lysengvolley.dk

Café Lyseng

- det nye mødested med
den sunde og grønne profil

Café Lyseng bliver en hyggelig café i det nye Lyseng Idrætscenter og tilpasset hverdagen til både de, der har tid til at nyde og til de travle i Højbjerg-området.

Vi serverer morgenmad, frokost, kaffe & kage, samt aftensmad både til at spise i caféen, men også som take away. Der er også salatbar og du kan købe sandwich.

Vi satser på et bredt og forskelligartet udbud, kendetegnende ved kvalitet og ved at være sundt og nemt. Fx vil du ikke kunne bestille mad tilberedt i friture fra caféen.

Friske råvarer, god kvalitet og til en familievenlig pris.

Vi byder alle
velkommen
i Café Lyseng



www.cafelyseng.dk

TAEKWON-DO 

opstart af nye hold i 8270
Ghazal og Lyseng Idrætscenter

Taekwon-Do er en koreansk kampsport, der har udviklet sig gennem flere tusinde år op til vor tid. I dag er sporten en olympisk disciplin med vægt på spark, slag, smidighed og hurtighed.

Taekwon-Do er for alle, børn, unge som ældre, og kan trænes helt uden forudsætninger.

Gennem træningen opøves din fysiske formåen og mentale styrke. Og gennem Taekwon-Do opnår du psykisk overskud til, at bevare roen i pressede situationer og overkomme vanskelige forhold.

KOM OG PRØV TAEKWON-DO GRATIS

Medbring løstsiddende træningstøj og tag gerne nogen med, som du kan prøve Taekwon-Do sammen med - og få en rigtig god sportslig oplevelse!!!



Familiehold

Lørdag kl. 10.30-12.00
Rundhøjskolen

Børnehold

Tirsdag kl. 17.30-19.00
Torsdag kl. 16.00-17.30
Holme skole

Voksenhold

Mandag kl. 17.30-19.00
Onsdag kl. 17.30-19.00
Holme skole

Få flere oplysninger på vores hjemmeside:
WWW.LYSENGTAEKWONDOKLUB.DK

Lyseng Idrætscenter

www.lyseng-idraetscenter.dk

Milepæle for Lyseng Idrætscenter de seneste 3 år

2010 ✓

- Rejsegilde blev afholdt den 11. februar 2010.
- Til Skt. Hans 2010 arrangementet i Kragelundparken, fik Lyseng Idrætscenter overrakt 3 bidrag.
- Multiidræt overrakte 33.306,48 kr. til Lyseng Idrætscenter til udendørs faciliteter.
- Vision 8270 overrakte 15.000 kr. til at igangsætte kampagnen 8270ib.
- Rådmand Marc Perera Christensen overrakte 250.000 kr., som modsvarer det beløb, der er indsamlet siden byggestart for 10 måneder siden.
- Kampagne 8270ib igangsat for at indsamle små som store bidrag. Private har købt 59 mursten frem til sommerferien

2009 ✓

- EMR vandt byggeriet af Lyseng Idrætscenter.
- 2. prospekt om Lyseng Idrætscenter blev husstandsomdelt i påsken.
- Vision 8270 støtter med yderligere 75.000 og har hermed støttet med i alt 106.231,- kr.
- Lyseng Idrætscenter blev godkendt i byrådet den 10. juni 2009
- Anlægstilskud, kommunegaranti for kreditforeningslån og lokaletilskud samt omlægning af parkeringsplads blev godkendt på byrådsmødet og byggeriet kan igangsættes når der er en egenkapital på 3.9 mio. tilvejebragt.
- Højbjerg Gymnastikforening støtter projektet med 840.000 til springgravsanlæg
- Richard Thomsen A/S har ydet kr. 10.000 i støtte til Lyseng Idrætscenter
- Til Skt. Hans 2009 arrangementet i Kragelundparken overrakte Åge Fangel en check på 100.000 kr. og Lars Fangel fra LAPEFA en check på kr. 50.000. Slagter Zacho, orkester og overskuddet fra arrangementet blev til køb af 9 mursten
- Private har købt 60 mursten i 2009
- STIBO-fonden støtter igen Lyseng Idrætscenter med 150.000 kr. Der er nu indsamlet 3.9 mio kr. og dermed kan byggeriet igangsættes.
- Århus Kommune har givet sit skriftlige tilsagn til at byggeriet kan starte. Der blev taget det første spadestik den 3. oktober 2009.

2008 ✓

- Lyseng Idrætsforening og Højbjerg Gymnastikforening etablerer et tæt samarbejde og Højbjerg Gymnastikforening bliver en del af Lyseng projektet.
- Projektet fik vokseværk fra 1500 kvm. til 3200 kvm. og **"Vi bygger ikke en idrætshal.....vi bygger et idrætscenter!"**
- Lyseng Idrætscenter blev til en idrætshal, en gymnastik- og springsal, et fitnesscenter, en multisal, et caféområde og en række omklædningsfaciliteter. Vision 8270 er på vej mod at blive realiseret.
- Kommunen øgede anlægstilskuddet, som følge af øgede anlægsudgifter. Fonden skal tilsvarende øge egenkapitalen op til 2.5 mio til i alt 5, 25. mio. Derfor fortsætter processen om at samle økonomiske midler ind.
- Lokalplanen godkendes

Stort tillykke til børn, unge, voksne og seniorer
i 8270 med det flotte Lyseng Idrætscenter

ønskes af

RICHARD THOMSEN A/S

Vi sætter overlæggeren højt!

At bygge et idrætscenter er som at bygge et hvilket som helst andet "hjem".

Det som gør stedet dejligt at være i såvel nu som om mange år, er bl.a.:

- Beliggenheden
- Kvalitetsmaterialerne
- Spændende detaljer
- Alle skal være velkomne og føle sig godt tilpas

Et af de seneste sponsorater vi har modtaget er 16 smukke berøringsfri Armatur fra Vola, et sponsorat på næsten 100.000 kroner, som gør at det bliver en fornøjelse at vaske sine hænder.

Vi har stadig masser af muligheder for sponsorater og ønsker til Lyseng Idrætscenter:

- 1 vaskemaskine og 1 tørretumbler, begge energiklasse A.
- Kunst til væggene - foto eller malerier
- Vi har indkøbt drikkevandskølere. De vil blive flotte, hvis de bliver dekoreret af lokale kunstnere
- 1 sofa og sækkestole til Cafeen
- Vi har købt 40 stole til cafeen, vil du have din "egen" stol med navn/logo på, så er det muligt for 2.500 kr.

Vi vil gerne se endnu flere navne på murstensvæggene, som vi bestiller snarest, så hvis dit navn ikke allerede står opført på <http://www.lyseng-idraetscenter.dk/muren.mht> **SÅ ER DET NU!**

Har du overvejelser om at sponsorere, så send en mail til susannearvad@susannearvad.dk og lad os tage en snak herom.



Booking af ledige tider

Vi arbejder hen imod, at ledige timer kan bookes via hjemmesiden. Du vil kunne booke en enkelt bane eller hele idrætshallen til aktivitet. Du vil også kunne holde børnefødselsdage, konfirmationer, vejfester eller andre arrangementer i centret med involvering af Café Lyseng.

Information om priser og hvordan du kan booke, vil fremgå af hjemmesiden, når vi er klar.

Vi har behov for at regnbuen lander i 8270-området med den sidste pose penge

Du kan stadig bidrage med økonomiske midler, så vi får det fulde etableringstilskud fra Århus kommune. Vi er blevet bevilliget 5,25 mio. og har indsamlet 3,9 mio. + 0,25 mio., så der er godt 1 mio., som vi kan få udbetalt, hvis vi selv kan indsamle et tilsvarende beløb.



Derfor:

- Køb mursten ved at bestille på www.lyseng-idraetscenter.dk og samtidig indbetale på 9897 - 0005019567.
- Lav en 8270ib aftale - se hvordan på www.8270ib.dk og indsæt efterfølgende på 9897 - 0005962382.
- Kontakt os, hvis du som privat person eller virksomhed godt kan afse midler til et sponsorat - stort som småt - vi modtager også gerne anonymt.



Fodbold spilles naturligvis hos
IF LYSENG
FODBOLD
www.lyseng.dk